

Nazwa scenariusza	Przewijanie i ubieranie noworodka.
Cele	Nabycie umiejętności prawidłowego i bezpiecznego przewijania i ubierania noworodka.
Opis scenariusza	Noworodek w 1 dobie po cięciu cesarskim, oceniony na 10 pkt w skali Apgar, masa ciała 3800g, Z uwagi na stan mamy pielęgowany przez położną.
Wypożyczenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	Niezbędny wykaz sprzętu: <ul style="list-style-type: none"> • Stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk • Błat • fantom pielęgnacyjny noworodka w pampersie • tasiemki identyfikacyjne noworodka • stolik do pielęgnacji noworodka • wózek dla noworodka z przygotowanym prześcieradłem, kaftanikiem i różkiem • czyste pampersy • chusteczki nawilżone • krem pielęgnacyjny do pośladków • kosz na odpady niebezpieczne oraz komunalne • kosz na brudną bieliznę
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	W wózeczku leży fantom pielęgnacyjny noworodka w pampersie, z założonymi tasiemkami, zawinięty w różek. Niedaleko stoi stolik do pielęgnacji noworodka z akcesoriami do przewijania i czystą bielizną, kosz na odpady niebezpieczne oraz komunalne i brudną bieliznę.
Przebieg scenariusza I	Zmiana pampersa: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja rąk. 2. Przygotowanie zestawu/wyposażenia do przewinięcia noworodka. 3. Założenie rękawiczek. 4. Odkrycie/rozwiniecie z różka noworodka. 5. Odpięcie rzepów pieluchy. 6. Zmiana pieluchy i odświeżenie skóry zachowując zasadę nie podnoszenia kończyn dolnych noworodka: <ul style="list-style-type: none"> • uchwycenie jednej nogi, jak najbliżej stawu biodrowego, tak aby druga nóżka mogła oprzeć się na przedramieniu przewijającego; • delikatne obrócenie ręki w stronę dziecka powodując lekkie „podkręcenie” miednicy do góry, nogi powinny być odwiedzone i zgięte, nie przyciśnięte do brzucha; • zsuniecie przedniej części pieluchy, wzdłuż podbrzusza dziecka; • ułożenie wierzchniej, czystej strony pod pośladkami celu uniknięcia zabrudzenia różka; • umycie w miarę potrzeby krocza i pośladków zachowując kierunek od góry ku dołowi; wykorzystanie do mycia chusteczek nawilżonych, względnie płatków bawełnianych zwilżonych ciepłą wodą; • ewentualne obrócenie noworodka na bok w celu umycia pleców; • ponowne delikatne obrócenie ręki w stronę dziecka powodując lekkie „podkręcenie” miednicy do góry w celu wyjęcia brudnej i włożenia czystej pieluchy, ewentualne zastosowanie zmiany ręki w celu dokładnego ułożenia pieluchy pod pośladkami; • zastosowanie kremu ochronnego na pośladki; • zapięcie rzepów, tak aby pieluch nie krępowała ruchów i oddychania; 7. Zawinięcie noworodka w różek. 8. Porządkowanie stanowiska pracy, wyrzucenie zużytego pampersa do odpadów niebezpiecznych. 9. Mycie i dezynfekcja rąk.

Przebieg scenariusza II	Zakładanie kaftanika: <ol style="list-style-type: none"> 1. Mycie i dezynfekcja rąk. 2. Wybór kaftanika. 3. Odkrycie/rozwiniecie z rożka noworodka. 4. Zakładanie kaftanika zachowując zasadę nieodrywania noworodka od podłoża: <ul style="list-style-type: none"> • włożenie do rękawa kaftanika trzech swoich palców dominującej ręki od zewnątrz do wewnątrz; • objęcie w/w palcami całej dłoni noworodka i łagodne nasunięcie rękawa; • obrócenie noworodka na bok i dokładne i głębokie wsunięcie/rozprostowanie pleców kaftanika; • łagodne obrócenie noworodka na drugi bok i założenie drugiego rękawa stosując takie same zasady jak przy ubieraniu pierwszego; • odwrócenie noworodka na plecy i zapięcie kaftanika; • poprawienie i wygładzenie materiału. 5. Zawinięcie noworodka w rożek. 6. Porządkowanie stanowiska pracy. 7. Dezynfekcja rąk.
Informacja dla studenta	Przewijanie i ubieranie noworodka.
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> • Zasady gwarantujące bezpieczeństwo noworodka. • Modyfikacje metod w zależności od stanu i ułożenia noworodka, a także fasonu bielizny. • Edukowanie rodziców.